



TRABALHOS EM ALTURA

Nicolau Bello / Jorge C. Martos

**Setor Prevenção de Riscos Laborais
email:- nicobelo@hotmail.com**

Autor: Nicolau Bello

Introdução

Define-se trabalho em altura aqueles que são executados em alturas superiores a 2 metros (andaimes, plataformas, escadas...) assim como aos trabalhos em profundidades (escavações, poços...)

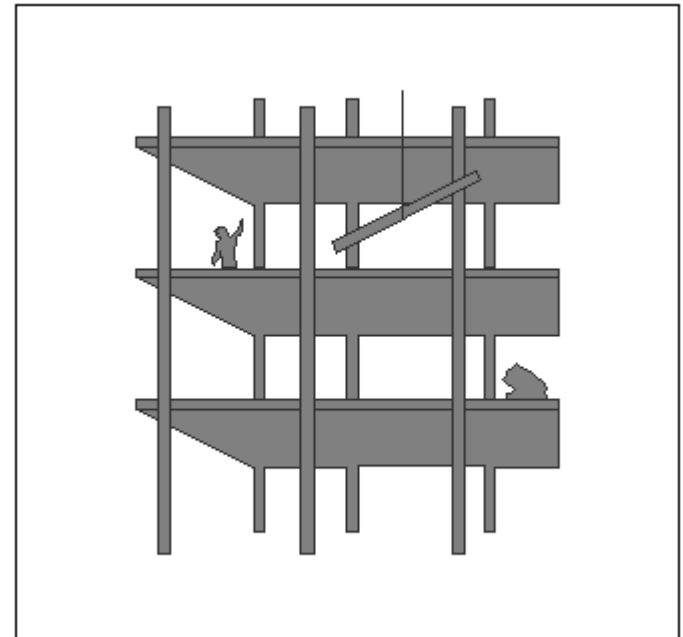
FATORES DE RISCOS

- Estabilidade e solidez do local.
- Fatores atmosféricos
- Fatores pessoais

Andaimos

nicobelo@hotmail.com

- Construção
- Desmontagem
- Utilização
- EPI's para trabalhadores em andaimes



Andaimes: Montagem

- Estabilizar e sinalizar o local de trabalho
- Avisar ao pessoal o risco existente
- Em caso de um mesanino, colocar guardas de proteção.

Andaimes: Desmontagem

- Ordem inversa a montagem
- Nunca deixar cair ao vazio os materiais que se vão desmontando:
- Sacar as travessas, tubos e demais elementos principais em içadas.
- O material desmontado deverá ser disposto para seu traslado ou armazenamento.

nicobelo@hotmail.com

Andaimes: Utilização

- **Não acumular demasiada carga ou pessoas em um mesmo ponto**
- **Comprove que a plataforma esteja em boas condições**
- **Não remova tábuas e outras partes do andaime**
- **Não deposite violentamente pesos sobre os andaimes, poderão danificar-se ou desequilibrar-se**
- **Não salte, nem corra.**
- **Não lance nenhuma classe de materiais dos andaimes**
- **Manter limpo o andaime para evitar tropeços**

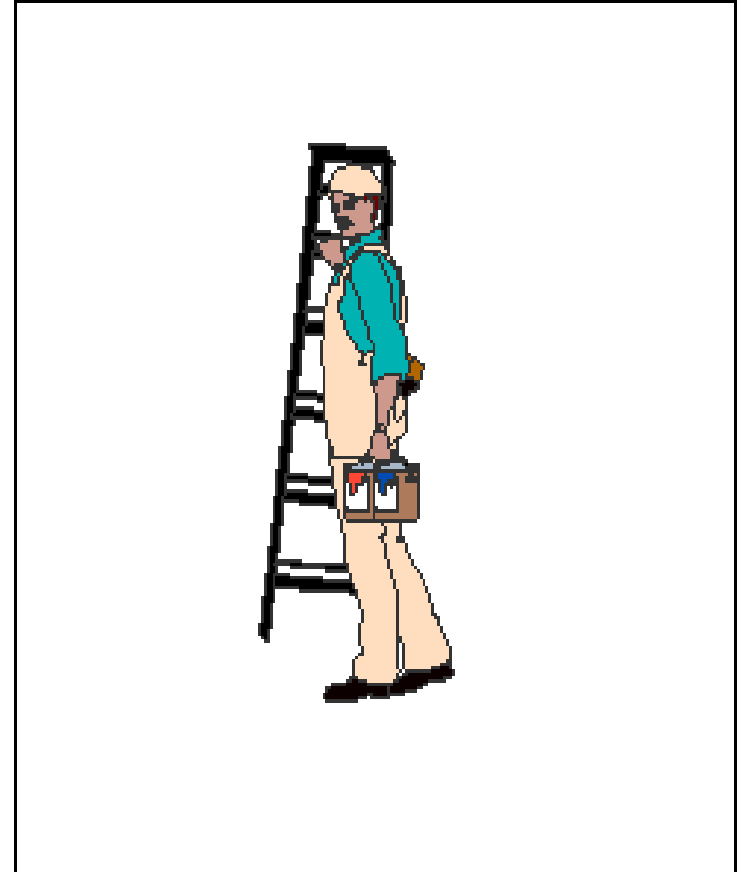
Andaimes: EPI's

- Capacete de Segurança
- Botina com biqueira de Aço
- Porta-Ferramentas
- Tráva-quedas
- Cintos Segurança



Escadas de mão

- **Nunca as apoie sobre caixas, tapumes...**
- **Não as coloque sobre condutores elétricos ou diante de uma porta sem sinalizá-la.**
- **Deve-se subir com a cara para a escada e nunca de costas.**
- **Segure nos degraus e não largue sua mão deles.**



Escadas de mão (recomendações)

- Utilize uma bolsa ou mochila para transportar os produtos, isto lhe permitirá ter as mãos livres
- Não trate de alcançar objetos distante da escada. Se necessita mover-se lateralmente baixe a escada e mude de lugar.
- Não utilize escadas de tesoura como escadas de apoio.
- Antes de utilizar uma escada de tesoura portátil é preciso assegurar-se de seu bom estado.
- Utilize só escadas com dispositivos antideslizantes e tirantes se é de tesoura.
- Devem-se guardar em local coberto, em posição horizontal e sem pesos encima que possam deforma-la.
- Armazená-la num ambiente com proteção contra Sol, Chuva, Umidade, etc.

Poços, minas e aberturas, podem ocorrer:-

- Sepultamento
- Inundações
- Ventilação
- Incêndio
- Acumulações de gases nocivos

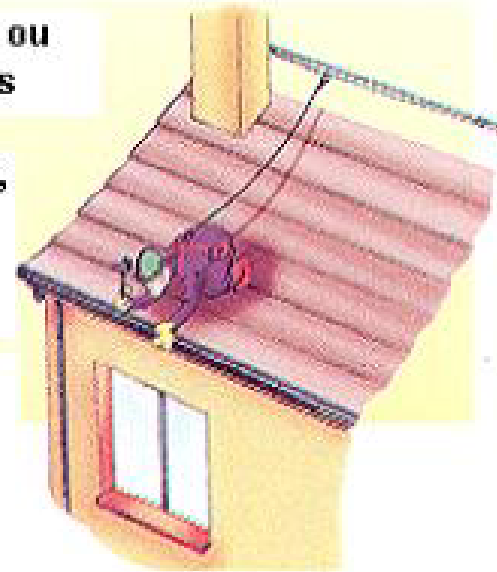


Telhados, cobertas e planos inclinados em altura

- Nunca pise diretamente sobre calhas convexas das telhas residência.
- Recorde que o risco aumenta ao crescer a inclinação.
- Não realize trabalhos em altura quando as condições ambientais sejam más.

Durante a realização dos trabalhos em telhados, deveram usar-se os três elementos seguintes que são extremamente imprescindível para a Segurança de todos.

- ✓ O GANCHO será o ponto de alcance fixo a estrutura ou móvel como a linha de vida ou cabos fixadores
- ✓ O trava-quedas, com um absorvedor de energia
- ✓ O cinto de segurança



EPI's

nicobelo@hotmail.com

- Óculos de segurança
- Capacetes de Segurança
- Luvas adequadas a tarefa que irá realizar
- Calçado de segurança
- Cintos de Segurança
- Dispositivos absorvedor de energia
- Linhas de vida



ELEMENTOS DEL ARNÉS ANTICAÍDA

- | | |
|---|-----------------------|
| 1. Hebilla | 5. Banda subglútea |
| 2. Banda secundaria de unión delantera entre tirantes | 6. Banda de muslo |
| 3. Elemento de enganche | 7. Elemento de ajuste |
| 4. Tirante | 8. Marcado |

EPI's (Recomendações)

- Prévio uso
- Deformações
- Evidências de golpes
- Desgastes
- Qualquer outro tipo de deterioração.
- Costuras em perfeito estado
- Bom funcionamento de dispositivos de ajuste
- Depois de seu uso
- Guarde o equipamento evitando que entre em contato com líquidos, fontes de calor, úmidade...

Referências legislativas

- RD 486/1997, disposições mínimas de segurança e saúde nos locais de trabalho.
- RD 1627/1997, disposições mínimas de segurança e de saúde nas obras de construção.
- RD 773/1997, disposições mínimas específicas relativas a postos de trabalho nas obras no exterior dos locais.



Desse local caíram 2 homens para a morte

Nicobelo@hotmail.com

nicobelo@hotmail.com

Nicobelo@hotmail.com



Autor: Nicolau Bello



Nicobelo@hotmail.com

Nicobelo@hotmail.com





Nicobelo@hotmail.com



Trabalho de Fiscal
Loja na 25 de Março
São Paulo/SP

Posição ergonômica
ZEROOOOO!!!!

E é um senhor peso
pesado.

Escada não foi feita
para essa finalidade.

NICOLAU PREBENCIONISTA DE SOROCABA/SP

Estes trabalhos são produzidos em um ambiente de trabalho e são produzidos
em um ambiente de trabalho e são produzidos em um ambiente de trabalho
em um ambiente de trabalho e são produzidos em um ambiente de trabalho
em um ambiente de trabalho e são produzidos em um ambiente de trabalho, etc.

Meu email: prebencionistabr@yahoo.com

Caso o amigo se interesse ou tenha necessidade de outros
trabalhos, por favor não se acanhe, entre em contato comigo
que verei se posso ajudá-lo.

Abraços Nicolau Bello Gomes/Sorocaba/SP